

RELATO DE CASO SOBRE PARTICIPAÇÃO NO PROGRAMA HIPERDIA NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Diego Alves
Anderson Xavier Felipe
Daiany Piontkovsky Priori
Danilo de Assis Campos Filho
Aiane Xavier Felipe Batalha

Introdução: descrever a experiência vivenciada pelos acadêmicos de medicina no atendimento de um grupo de Hipertensão em uma Estratégia Saúde da Família (ESF). **Relato de Caso:** Inicialmente, os pacientes foram encaminhados para a área externa da ESF, a fim de reduzir aglomerações e possíveis contágios de COVID. No local, foram informados pela preceptora que a triagem seria feita pelos acadêmicos de medicina do 3º período, acompanhados, orientados e supervisionado pela mesma. Os alunos então, conduziram os atendimentos, realizando uma anamnese específica para os hipertensos e diabéticos e um exame físico detalhado: aferição da pressão arterial, medidas da circunferência abdominal, mensuração do peso, altura e IMC. Durante o atendimento, foi avaliado também, a adesão aos medicamentos e a data de validade da prescrição. Por fim, os acadêmicos realizaram o preenchimento das informações coletadas no cartão de acompanhamento do usuário. Os pacientes que apresentaram alterações no exame físico, queixas ou falta de adesão ao tratamento foram direcionados ao tratamento médico da equipe Azul. **Conclusão:** o programa Hipertensão incentiva ao convívio social, sensibiliza sobre a adesão aos hábitos de vida saudáveis e a importância a adesão ao tratamento farmacológico. Além disso, orienta quanto a patologias instaladas, melhorando a qualidade de vida das pessoas. Pelo ponto de vista do aluno, enriquece o aprendizado, com a prática de comunicação, habilidades de acolhimento, e prevenção no dia a dia.

Palavras-Chave: Hipertensão. Hipertenso. Diabéticos.