

A IMPORTÂNCIA DA TRIAGEM DE FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM RECUPERANDOS: RELATO DE UMA INTERVENÇÃO EM SAÚDE NA APAC SÃO JOÃO DEL REI – MG

THE IMPORTANCE OF SCREENING FOR CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN INMATES: A REPORT OF A HEALTH INTERVENTION AT APAC IN SÃO JOÃO DEL-REI, MINAS GERAIS, BRAZIL

Gabriella Alessadra Oliveira Braga¹; Cícera Bárbara Nunes Silveira¹; Lucimara Moreira da Silva¹; Gustavo Santiago Megali Faria¹; Douglas Roberto Guimarães Silva²

1 Acadêmico do curso de medicina da Afya Centro Universitário de São João del-Rei. 2 Docente do curso de medicina da Afya Centro Universitário de São João del-Rei. Contato: douglas.roberto@afya.com.br.

Palavras-chave: Saúde prisional; Fatores de risco cardiovascular; Recuperandos; Promoção da saúde; Extensão universitária.

1 INTRODUÇÃO

As doenças cardiovasculares constituem grave problema de saúde pública, sendo responsáveis por parcela significativa das mortes no Brasil e no mundo (Oliveira *et al.*, 2022). Diversos estudos demonstram que a maioria dessas enfermidades está associada a fatores de risco modificáveis, como hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemias, obesidade, tabagismo e uso abusivo de álcool e outras substâncias (Adhikary *et al.*, 2022). A identificação e o controle desses fatores são fundamentais para a prevenção de complicações e para a redução da mortalidade associada.

Entretanto, em contextos de maior vulnerabilidade social, como o sistema prisional, o acesso à atenção integral à saúde permanece limitado, contribuindo para o agravamento de quadros clínicos e para a invisibilidade das demandas em saúde dessa população (Barsaglini, 2016; Vasconcelos *et al.*, 2019). Os recuperandos, frequentemente, não recebem acompanhamento sistemático, o que dificulta a detecção precoce de condições crônicas e de fatores de risco cardiovascular, aumentando a probabilidade de desfechos adversos e impactando negativamente a qualidade de vida.

Nesse cenário, a atuação da universidade, por meio de projetos de extensão, configura-se como ferramenta relevante de transformação social, ao promover ações educativas, preventivas e assistenciais em saúde, além de contribuir para a formação crítica e humanizada dos estudantes (Sá; Monici; Conceição, 2022).

O presente trabalho teve como objetivo apresentar uma intervenção em saúde realizada na Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC) de São João del-Rei – MG, com foco na triagem de fatores de risco cardiovascular em recuperandos. A ação é desenvolvida por acadêmicos do curso de Medicina da AFYA São João del-Rei, sob orientação docente, e busca promover saúde, equidade e cuidado integral em ambiente de privação de liberdade.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com abordagem quali-quantitativa, desenvolvido a partir de uma intervenção extensionista em saúde realizada na Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC) de São João del-Rei – MG. A ação foi conduzida por acadêmicos do 3º período do curso de Medicina da AFYA Centro Universitário de São João del-Rei, sob supervisão docente, com foco na identificação precoce de fatores de risco cardiovascular em recuperandos da instituição.

A intervenção envolveu avaliação clínica e rastreamento de condições associadas ao risco cardiovascular, incluindo aferição de pressão arterial, mensuração de peso corporal, cálculo do índice de massa corporal, circunferência abdominal, glicemia capilar, tipagem sanguínea e realização de testes rápidos para HIV, sífilis e hepatites B e C. Também foi aplicada anamnese estruturada contemplando histórico pessoal e familiar de doenças crônicas, hábitos de vida, uso de álcool e outras substâncias psicoativas, sintomas sugestivos de ansiedade e depressão, além de informações relacionadas ao acesso prévio aos serviços de saúde.

Os dados obtidos foram utilizados para orientação em saúde e encaminhamento dos recuperandos com alterações identificadas, respeitando os princípios éticos, de sigilo e humanização do cuidado. A atividade também teve caráter educativo, promovendo discussões sobre prevenção cardiovascular, autocuidado e promoção da saúde em contextos de vulnerabilidade social.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A intervenção possibilitou identificar a presença de múltiplos fatores de risco cardiovascular entre os recuperandos avaliados, destacando-se alterações pressóricas,

excesso de peso, aumento da circunferência abdominal, histórico de tabagismo e uso prévio de substâncias psicoativas. Também foram observados relatos frequentes de sintomas relacionados à ansiedade e ao sofrimento psíquico, evidenciando a complexidade das demandas em saúde dessa população.

A experiência demonstrou a relevância das ações de triagem em ambientes de privação de liberdade, especialmente diante das limitações de acesso aos serviços de saúde e da dificuldade de acompanhamento contínuo de condições crônicas. Além do impacto assistencial, a atividade favoreceu a aproximação entre universidade e comunidade, fortalecendo práticas extensionistas voltadas à equidade e à promoção da saúde.

Do ponto de vista acadêmico, a intervenção contribuiu significativamente para a formação humanizada dos estudantes, estimulando o desenvolvimento de habilidades clínicas, comunicação interpessoal, trabalho em equipe e sensibilidade social frente às desigualdades em saúde.

CONCLUSÃO

A intervenção realizada na APAC de São João del-Rei evidenciou a importância da triagem precoce de fatores de risco cardiovascular em populações vulneráveis, especialmente em ambientes de privação de liberdade. A ação permitiu identificar condições potencialmente associadas ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares, reforçando a necessidade de estratégias preventivas e de ampliação do acesso à atenção integral à saúde dessa população.

Além dos benefícios assistenciais, o projeto destacou o papel transformador da extensão universitária na formação acadêmica, promovendo integração entre ensino, cuidado humanizado e responsabilidade social. A experiência reforça a necessidade de fortalecimento de políticas públicas voltadas à saúde prisional e de iniciativas interdisciplinares que promovam prevenção, educação em saúde e qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

ADHIKARY, D. *et al.* A systematic review of major cardiovascular risk factors: a growing global health concern. *Cureus*, v. 14, n. 10, e30119, 2022. DOI: 10.7759/cureus.30119.

BARSAGLINI, R. Do plano à política de saúde no sistema prisional: diferenciais, avanços, limites e desafios. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, v. 26, n. 4, p. 1429–1439, 2016.

OLIVEIRA, G. M. M. *et al.* Cardiovascular statistics – Brazil 2021. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, v. 118, n. 1, p. 115–373, 2022. DOI: 10.36660/abc.20211012.

SÁ, M. A. M. de; MONICI, S. C. B.; CONCEIÇÃO, M. M. A importância do projeto de extensão e o impacto que ele tem no processo formativo dos estudantes universitários. *Revista Científica Acertte*, v. 2, n. 3, e2365, 2022. DOI: 10.47820/acertte.v2i3.65.

VASCONCELOS, A. C. C. G. *et al.* Health care of inmates in the Brazilian prison system: an integrative review. *Revista Ciências em Saúde*, v. 9, n. 4, p. 28–36, 2019. DOI: 10.21876/rcshci.v9i4.847.